

基督教香港信義會將軍澳幼稚園  
2019-2020 年度 10 月份  
全日班餐單

日期	早點	午餐	茶點
30/9(一)	可可脆 牛奶	金菇雲耳蒸雞柳 冬瓜薏米肉粒湯 飯、雪梨	燒賣
1/10(二)	國慶日假期		
2/10(三)	好立克 果醬三文治	紹菜、甘荀、肉絲炒烏冬 粟米蛋花肉碎湯 蘋果	紅豆沙
3/10(四)	蘿蔔絲肉碎粥	白汁魚柳 綠豆蓮藕章魚豬腱湯 糙米飯、火龍果	星星米 牛奶
4/10(五)	聯校教師發展日		

基督教香港信義會將軍澳幼稚園  
2019-2020 年度 10 月份  
全日班餐單

日期	早點	午餐	茶點
7/10(一)	重陽節假期		
8/10(二)	雜菜火腿通粉	粟米汁燴雞粒 紅菜頭蕃茄薯仔紅蘿蔔肉碎湯 香蕉	蘋果 梳打餅
9/10(三)	三角蛋糕 牛奶	什菜忌廉蘑菇肉碎燴螺絲粉 節瓜魚尾湯 火龍果	蛋花馬蹄露
10/10(四)	節瓜雞肉粥	肉碎豆腐 紫菜肉碎蛋花湯 橙	美祿波波 牛奶
11/10(五)	焗蕃薯	椰菜、冬菇、肉絲炆烏冬 波菜魚尾湯 提子	蛋糕仔 利賓納

基督教香港信義會將軍澳幼稚園  
2019-2020 年度 10 月份  
全日班餐單

日期	早點	午餐	茶點
14/10(一)	美祿波波 牛奶	蕃茄洋蔥豬扒 冬瓜甘荀瘦肉湯 蘋果	燒賣
15/10(二)	雜菜豆肉碎字母粉	雜菇牛肉碎炆豆腐 粟米蘿蔔南北杏蜜棗魚尾湯 紅米飯、香蕉	橙 威化餅
16/10(三)	奶黃包 利賓納	白汁蘑菇魚柳意粉 甘荀粟米栗子湯 雪梨	麥米粥
17/10(四)	南瓜肉碎粥	滑蛋蕃茄肉碎 合掌瓜粟米瘦肉湯 飯、橙	星星米 牛奶
18/10(五)	烩蛋	椰菜、雞脾菇、肉絲炒米粉 雪耳蘋果豬腱湯 火龍果	提子蛋糕 阿華田

基督教香港信義會將軍澳幼稚園  
2019-2020 年度 10 月份  
全日班餐單

日期	早點	午餐	茶點
21/10(一)	牛奶麥皮	瑞士汁雞球飯 蕃茄薯仔肉粹湯 橙	焗蕃薯
22/10(二)	紅蘿蔔肉碎通粉	瑞士汁豬肉 節瓜肉碎湯 蘋果	班戟
23/10(三)	腸仔包	紹菜甘荀絲肉絲炒烏冬 清補涼豬腱湯 香蕉	腐竹薏米雞蛋花糖水
24/10(四)	橙 威化餅	葡汁魚柳柳 蘋果雪梨魚尾湯 火龍果	美祿波波 牛奶
25/10(五)	粟米肉碎粥	油麥菜雞柳上海湯麵、水 提子	朱古力瑞士卷 利賓納

基督教香港信義會將軍澳幼稚園  
2019-2020 年度 10 月份  
全日班餐單

日期	早點	午餐	茶點
28/10(一)	星星米 牛奶	瑞士汁豬柳 雪耳薏米百合豬腱湯 蘋果	橙 動物餅
29/10(二)	娃娃菜肉絲通心粉	冬菇冬瓜肉粒 金銀菜菜乾南北杏瘦肉湯 糙米飯、香蕉	蕃薯糖水
30/10(三)	火腿蛋包 好立克	白汁雞柳燴意粉 健康素湯(紅蘿蔔、腰果、栗子、粟米) 火龍果	吞拿魚三文治
31/10(四)	紅蘿蔔肉碎粥	粟米肉粒飯 南瓜豬腱湯 提子	燒賣
1/11(五)	烩蛋	菜心肉碎魚片湯米粉 香蕉	蛋糕仔 利賓納