

基督教香港信義會將軍澳幼稚園  
2019-2020 年度 11 月份  
全日班餐單

日期	早點	午餐	茶點
4/11(一)	星星米 牛奶	蕃茄牛肉碎雞蛋 菠菜肉片湯 蘋果	蕃薯糖水
5/11(二)	火腿雜菜豆貝殼粉	杞子蒸滑雞 南北杏雪耳魚尾湯 火龍果	橙 動物餅
6/11(三)	火腿蛋包 好立克	甘筍雞蛋碎肉銀針粉 冬瓜薏米肉粒湯 提子	生菜肉碎粥
7/11(四)	牛奶麥皮	粟米燴雞粒 紅蘿蔔南北杏瘦肉蜜棗湯 糙米飯、橙	班戟
8/11(五)	蘋果 梳打餅	紅蘿蔔雞肉粥 豉油王芽菜炒麵 香蕉	果醬三文治

基督教香港信義會將軍澳幼稚園  
2019-2020 年度 11 月份  
全日班餐單

日期	早點	午餐	茶點
11/11(一)	美祿波波 牛奶	瑞士汁雞球飯 節瓜瘦肉湯 橙	椰汁西米露
12/11(二)	粟米雞肉粥	南瓜燴豬扒 紅蘿蔔合掌瓜章魚豬腱湯 蘋果	雪梨 梳打餅
13/11(三)	芝士條 阿華田	椰菜甘筍碎肉炒麵 健康素湯 (紅蘿蔔、粟米、腰果、栗子) 提子	腸粉
14/11(四)	紹菜肉碎通心粉	蕃茄腰豆燴魚柳 蘋果木瓜無花果瘦肉湯 糙米飯、火龍果	蒸叉燒飽
15/11(五)	生日會	菜心雞肉魚片上海麵 雪梨	蘋果 動物餅

基督教香港信義會將軍澳幼稚園  
2019-2020 年度 11 月份  
全日班餐單

日期	早點	午餐	茶點
18/11(一)	可可脆 牛奶	白汁蘑菇魚柳 蘋果雪梨雪耳瘦肉湯 橙	紅豆沙
19/11(二)	牛奶麥皮	椰菜花牛肉飯 金銀菜紅蘿蔔陳腎湯 香蕉	橙 南乳餅
20/11(三)	雪梨 動物餅	鮮茄肉醬意粉 紅菜頭薯仔紅蘿蔔豬展湯 火龍果	火腿蔥花薄餅
21/11(四)	節瓜雞肉粥	冬菇肉絲豆腐 蓮藕眉豆章魚排骨湯 糙米飯、蘋果	魚蛋
22/11(五)	腸仔飽 利賓納	紹菜甘荀絲肉絲炒烏冬 冬瓜粒草菇肉粒湯 雪梨	焗蛋

基督教香港信義會將軍澳幼稚園  
20198-2020 年度 11 月份  
全日班餐單

日期	早點	午餐	茶點
25/11(一)	粟米肉碎粥	雜菜薯仔肉粹 冬瓜薏米肉粒湯 雪梨	腐竹蛋花糖水
26/11(二)	腸粉	粟米汁燴雞粒 蘋果馬蹄魚尾湯 提子	蘋果 梳打餅
27/11(三)	朱古力蛋卷	蕃茄椰菜牛肉碎米粉 香蕉	牛油粟米粒
28/11(四)	紹菜肉粹湯麵	肉碎豆腐 合掌瓜紅蘿蔔南北杏瘦肉湯 紅米飯、火龍果	星星米 牛奶
29/11(五)	雞尾包 好立克	白汁洋蔥牛肉碎蝴蝶粉 粟米肉碎湯	焗蕃薯